

Informe de investigación: Pseudociencias en la era digital - Caso de las Constelaciones Familiares

Vazquez German

Eje 8. Comunicación y ciencia

En los últimos años, las constelaciones familiares han ganado popularidad como una forma de terapia alternativa, con la promesa de sanar traumas y conflictos a través de la exploración de dinámicas familiares inconscientes. Aunque su origen se encuentra en la psicoterapia sistémica desarrollada por Bert Hellinger, de la cual hablaremos más adelante. Su expansión en la era digital ha transformado su práctica en un tipo de "industria de salud alternativa", donde la accesibilidad y la comercialización han redefinido su alcance y propósito.

Las redes sociales, plataformas de streaming y cursos en línea han permitido que las constelaciones familiares se difundan masivamente, muchas veces desligadas de su fundamento teórico original. En este nuevo contexto, se presentan como una solución rápida y casi mística para problemas emocionales, apelando a un lenguaje que mezcla psicología, espiritualidad y marketing. Influencers, terapeutas sin certificación formal y programas de autoayuda han convertido esta práctica en un producto de consumo, donde la oferta de sanación se ofrece a través de sesiones virtuales, talleres grupales y contenido viral.

¿Cuál es el origen de las constelaciones familiares?

Las constelaciones familiares son un método terapéutico pseudocientífico desarrollado por Bert Hellinger un psicoterapeuta alemán, en la segunda mitad del siglo XX. Su enfoque se basa en la idea de que los problemas emocionales y psicológicos de una persona pueden estar profundamente influenciados por dinámicas familiares inconscientes y patrones transgeneracionales. Utilizan dinámicas grupales para abordar problemas personales y familiares, basado en teorías cuestionadas y sin respaldo científico.

Influencias teóricas: Hellinger combinó elementos de la Terapia Sistémica, el Psicoanálisis, la Gestalt, la Terapia Primal y la filosofía fenomenológica para desarrollar su método. También se inspiró en su experiencia con comunidades zulúes en Sudáfrica, donde observó rituales y estructuras familiares que enfatizaban la pertenencia y el respeto por los ancestros.

Concepto central: La terapia de constelaciones familiares sostiene que los conflictos personales pueden estar relacionados con lealtades invisibles dentro del sistema familiar. Se cree que traumas no resueltos de generaciones anteriores pueden manifestarse en descendientes, afectando su bienestar emocional y físico.

A partir de los años 90, las constelaciones familiares se difundieron internacionalmente, especialmente en Europa y América Latina. Se comenzaron a ofrecer en talleres grupales y sesiones individuales, su práctica se extendió a ámbitos como la educación, la empresa y la salud.

Método de trabajo de las constelaciones familiares: En una sesión de constelaciones familiares, un grupo de personas representa a los miembros de la familia del paciente. A través de la disposición espacial y la interacción entre los participantes, se busca revelar dinámicas ocultas y encontrar soluciones para liberar bloqueos emocionales.

Es decir, que se apoyan en la capacidad del ser humano de proyectar al exterior sus imágenes simbólicas, que son esencia de su concepción interna del mundo.

En las sesiones grupales: Un grupo de participantes representa simbólicamente a los miembros de la familia del consultante, permitiendo visualizar dinámicas ocultas y encontrar soluciones a problemas emocionales o sistémicos.

“De acuerdo con sus seguidores, las estrategias desarrolladas están inspiradas en técnicas como el psicodrama de Jacob Levy Moreno y las esculturas familiares de Virginia Satir. No obstante, el procedimiento que siguen presenta claras diferencias con respecto a las corrientes que dice seguir. Por un lado, no pretende explorar la narrativa cognitiva o emocional del contenido; además, los clientes no entablan ninguna discusión, sino que se mantienen en silencio la mayor parte del tiempo” (Cohen, 2006).

En el caso de las **sesiones individuales:** Es una herramienta terapéutica donde el constelador y el cliente ingresan en el “campo energético”¹ familiar, permitiendo así una toma de conciencia de las diferentes dinámicas que afectan al problema que se desea resolver.²

¹ El concepto de campo energético se relaciona con la idea de un espacio invisible donde se manifiestan las dinámicas familiares y emocionales. Este campo es descrito como un espacio de información que conecta a los participantes y permite revelar patrones ocultos en las relaciones familiares. Algunas interpretaciones vinculan este campo con la teoría de los campos morfogenéticos de Rupert Sheldrake, que sugiere que existe una memoria colectiva que influye en el comportamiento de los seres vivos. En este contexto, se cree que este campo energético contiene información sobre traumas, lealtades y conflictos transgeneracionales, y que al hacerlos visibles, se puede iniciar un proceso de sanación

² <https://www.tusopORTEemocional.com/interna.php?id=11>

Si bien Hellinger fue quien le dio origen a esta terapia alternativa, Brigitte Champetier de Ribes, Psicóloga clínica, Fundadora y directora del Instituto de Constelaciones Familiares Brigitte Champetier de Ribes en Madrid, desarrolló lo que llama las Nuevas Constelaciones Familiares, qué se diferencian del enfoque original en varios aspectos:

- Mayor conexión espiritual: Se trabaja desde lo que ella llama el “campo cuántico” o “campo del espíritu”, buscando una transformación profunda más allá de lo racional.
- Constelaciones en paralelo: Introdujo la posibilidad de que varios participantes constelen simultáneamente si comparten una resonancia temática.
- Ejercicios sistémicos individuales: Propone prácticas que pueden realizarse sin grupo, como meditaciones guiadas, visualizaciones y frases sanadoras.

Brigitte sostiene que las constelaciones permiten reconciliarse con la vida, liberar fidelidades inconscientes al sistema familiar y abrirse a una existencia más plena. En sus palabras: “La enfermedad, el conflicto o el bloqueo son llamados del alma para volver al orden del amor”.

Su trabajo ha influido en miles de personas en Europa y América Latina, y continúa ofreciendo talleres presenciales y virtuales.

El rol del facilitador:

Cuando el cliente va a una sesión, el “facilitador” le hace un par de preguntas sobre su vida, en estas preguntas recolecta datos con los que puede hacer conjeturas.

Según los sitios webs de constelaciones, el facilitador es un guía compasivo que lidera las sesiones. Su experiencia y empatía son fundamentales para crear un entorno seguro donde los participantes pueden explorar sus dinámicas familiares de manera abierta y sin juicio. Con un “profundo conocimiento de las dinámicas familiares”, el facilitador interpreta las representaciones visuales de la constelación, identificando patrones y revelando conexiones que pueden pasar desapercibidas. Esta habilidad es clave para la eficacia de la terapia.

Como podemos observar la mirada del observador es meramente subjetiva, no tiene una base científica en la que apoyarse, sólo sus propias conjeturas basadas en su propio entender. Su pensamiento está construido por sus propias experiencias y convicciones de vida, que no son las mismas de sus clientes. Se podría analizar que conjetura interpretan diferentes facilitadores frente a un mismo conflicto, probablemente los resultados sean distintos. Podríamos decir que la respuesta del constelador es similar a la de un “amigo” cuando le cuentas un problema, sumamente subjetiva abordada desde su mirada.

Según el Centro Argentino de Psicología Interdisciplinario (CAPI) este método invita al cliente a explorar cómo los patrones familiares inconscientes influyen en nuestras decisiones, comportamientos y emociones. “Aunque a menudo es percibido como una práctica alternativa, su base puede comprenderse desde una perspectiva científica al vincularla con teorías reconocidas como la teoría sistémica de Gregory Bateson, la teoría estructural de Jacques Lacan y las aportaciones estratégicas de Jay Haley.”

El hecho de que las Constelaciones Familiares se presenten como una terapia alternativa genera preocupaciones éticas. Algunas personas pueden abandonar tratamientos psicológicos o médicos en favor de esta práctica, lo que puede tener consecuencias negativas para su bienestar. Además, la interpretación subjetiva del facilitador puede influir en la percepción del cliente sobre su familia y sus relaciones, sin una base científica que lo sustente.

“Para mí es una herramienta que permite tomar conciencia de los patrones o de los mecanismos invisibles que operan en una persona, que muchas veces son heredados a través de dinámicas familiares o que fueron aprendidas durante el crecimiento o la infancia que es cuando uno más adquiere información del exterior” Florencia Toledo, terapeuta holística especialista en herramientas como constelaciones familiares, biodiversificación, astrología.

También explicó que si se trabaja de manera grupal, la persona que hace la constelación o que constela, no participa dentro de la misma, sino que se ubica en una posición de observador con lo cual facilita la toma de conciencia del paciente.

“Como terapeuta, estás preparada mental, emocionalmente para sostener un grupo, para acompañar y contener emocionalmente a las personas que estén participando o que hagan la constelación, sabiendo dirigirlos desde un lugar ni de lástima, ni de salvadoras, sino desde un lugar de terapeuta. Por ejemplo: En las constelaciones, si vos lloras, yo como consteladora no te puedo ir a abrazar. Porque estoy interrumpiendo y estoy bloqueando tu estado emocional y tu propia capacidad de contenerte y de sostenerte en ese momento de vulnerabilidad. Es decir, yo te tengo que poder acompañar, pero darte el lugar para que vos mismo puedas gestionarlo. En caso de que vos no puedas o te desbordes, bueno, ahí estoy para sostenerte y para acompañarte. O incluso, si es necesario, sacarte de la constelación o cortarlo (con ejercicios o prácticas para ayudarte a volver a la estrategia.”

¿Para ser constelador hay algún tipo de preparación para acompañar?

“Sí, es todo un trabajo de gestión emocional que vos lo adquirís mientras estudias y desde la propia experiencia, aprendes a poder llevarlo a la práctica con otros. El tema es que hoy por hoy hay cursos muy cortos, donde la preparación es muy escasa, y donde las personas no reciben toda esa preparación, entonces no tienen, a veces, las herramientas que necesitan, o no están preparadas para sostener a nivel emocional y mental a otra persona.” Dijo Toledo, también me explicó que ella estudió tres años para ser consteladora, y ahora hay cursos intensivos de seis meses, que obvian o resumen toda la parte psicológica.

¿Qué es la teoría sistémica de Gregory Bateson?

La teoría sistémica en psicología es un enfoque que considera a las personas como parte de sistemas interrelacionados, como la familia, el trabajo o la comunidad, y no como entidades individuales aisladas. En lugar de enfocarse en la patología individual, esta teoría se centra en las dinámicas y relaciones dentro de estos sistemas, buscando comprender cómo las interacciones y la comunicación influyen en el comportamiento y el bienestar de los individuos.

Esta teoría surge como una alternativa a los enfoques tradicionales que analizan a los individuos de manera aislada. En lugar de centrarse exclusivamente en la mente o el comportamiento de una persona, este enfoque considera que cada individuo forma parte de sistemas interconectados, como la familia, el entorno laboral, la comunidad y otros grupos sociales.

Principios fundamentales de la teoría sistémica

1. **Interdependencia:** Los miembros de un sistema están interconectados, por lo que un cambio en uno de ellos afecta a los demás.
2. **Circularidad:** En lugar de pensar en relaciones de causa y efecto lineales, la teoría sistémica entiende que las interacciones son circulares. Es decir, el comportamiento de una persona influye en los demás y viceversa.
3. **Homeostasis y cambio:** Los sistemas tienden a buscar estabilidad (homeostasis), pero también pueden transformarse cuando se enfrentan a crisis o nuevas dinámicas.
4. **Comunicación:** La manera en que los miembros de un sistema se comunican entre sí es clave para entender sus relaciones y posibles conflictos.

¿Qué es la teoría estructural?

La teoría estructural de Jacques Lacan se inscribe dentro del pensamiento estructuralista, pero con una lectura psicoanalítica. Lacan reinterpretó el psicoanálisis de Freud desde una perspectiva lingüística, sosteniendo que el inconsciente está estructurado como un lenguaje. Su enfoque enfatiza la importancia del lenguaje en la formación de la subjetividad y el deseo, y propone conceptos clave como el orden simbólico, el estadio del espejo y la escansión en la terapia.

Por otro lado, Jay Haley fue un pionero de la terapia estratégica, un enfoque que busca soluciones prácticas a los problemas psicológicos sin centrarse en síntomas individuales. Su método se basa en la intervención activa del terapeuta, quien diseña estrategias para modificar dinámicas familiares y sociales que perpetúan el problema. Haley consideraba que los conflictos no solo residen en el individuo, sino en su entorno, por lo que su terapia involucra a la familia y otros grupos cercanos.

¿Cuál es su relación con las Constelaciones familiares?

Si bien ambas teorías abordan los conflictos o trastornos heredados o adquiridos en el seno familiar, existen diferencias fundamentales en sus enfoques. Los modelos más tradicionales tienden a adoptar una perspectiva lineal, sosteniendo que los problemas actuales de una persona son consecuencia directa de su crianza, de las actitudes de sus padres o de eventos vividos en la infancia. Bajo esta lógica, el individuo es el producto de su historia familiar inmediata y de las dinámicas establecidas con su entorno.

Sin embargo, las constelaciones familiares, presentan una mirada más amplia y profunda, explorando el mapa ancestral en busca del origen del conflicto. En este enfoque, la dificultad que experimenta una persona no se atribuye únicamente a las relaciones interpersonales actuales, sino a influencias generacionales que han marcado a su linaje. Se plantea la idea de que ciertos bloqueos emocionales o patrones repetitivos pueden estar ligados a eventos del pasado remoto, incluso a experiencias vividas por ancestros que dejaron una impronta energética en su descendencia. En algunos casos, se habla de cargas familiares o de influencias invisibles que afectan a las generaciones posteriores, como si una "maldición" ancestral determinara la vida de quienes forman parte de ese árbol genealógico.

A pesar de que las constelaciones familiares emplean ciertos conceptos aislados de la Psicología para respaldar su legitimidad, esta terapia alternativa no incorpora realmente dichos aspectos en su práctica. Su dinámica se asemeja más a una improvisación teatral.

En escena, un actor expone un conflicto personal (o no) y, junto a otros compañeros, improvisan tanto su causa como sus consecuencias, sin una metodología basada en evidencia científica.

Florencia Toledo explicó cómo se selecciona quienes van a interpretar el conflicto, el constelador es quien elige por físico rol a quienes van a interpretar a los parientes, mientras el paciente elige quién lo va a representar.

¿Cuál es el aporte de las consideraciones familiares en el crecimiento personal o colectivo de las personas?

“Permite que las personas tomen conciencia desde un lugar de observador y desde un lugar muy objetivo de lo que realmente le está sucediendo, de la dinámica que se desenvuelve inconscientemente, que generalmente sucede en todos nosotros, y que venimos arrastrando no solamente de nuestra vida, sino a veces de antepasados que ni siquiera conocemos, porque ahí se ve todo ese tipo de dinámicas que nos preceden, el hecho de que vos tomes conciencia permite que a partir de eso puedas tomar decisiones diferentes y actuar de una forma distinta o cambiar esas dinámicas y no seguir repitiendo patrones que te limitan o que te terminan llevando a repetir siempre las mismas situaciones problemáticas. Creo que si la gente lo trabaja desde ese lugar de tomar conciencia y accionar en coherencia con eso, realmente es muy transformador, le ayuda mucho al crecimiento y a la evolución de la persona tanto interna como externa” Dijo Florencia

¿Ritual o pseudociencia?

Las constelaciones familiares al estar basadas en rituales de las comunidades zulúes en Sudáfrica y en teorías del área de la psicología; es posible considerarlas como rituales modernos con un envoltorio pseudocientífico. Cumplen funciones emocionales y sociales, pero se presentan como métodos terapéuticos alternativos, lo que genera críticas y cuestionamientos éticos. Esta ambigüedad les permite atraer a públicos diversos: algunos buscan una experiencia espiritual, mientras otros esperan resultados terapéuticos.

<u>Características de ritual:</u>	<u>Características de Pseudociencia</u>

<ul style="list-style-type: none"> - Elementos simbólicos: se asemejan a un ritual porque emplean símbolos y dinámicas grupales para representar vínculos familiares y emocionales. Los participantes muchas veces perciben estas prácticas como un espacio sagrado para la introspección. - Participación emocional: Se enfatiza una fuerte conexión emocional y la catarsis colectiva, características comunes en los rituales. - Función social: Tal como en los rituales tradicionales, estas sesiones pueden fortalecer el sentido de pertenencia a un grupo y ofrecer un significado profundo o trascendental a problemas personales. Se produce una convocatoria por el boca en boca. - Carácter performativo: Al igual que muchos rituales, la experiencia está diseñada para ser significativa por el acto mismo, más allá de los resultados prácticos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Falta de respaldo científico: Aunque se presentan como una técnica terapéutica, carecen de fundamentos científicos validados y no cuentan con estudios rigurosos que respaldan su efectividad. - Apariencia de legitimidad: A menudo se utiliza un lenguaje técnico y términos psicológicos para darle un barniz de credibilidad, lo que puede confundir a los no expertos. - Estrategias de marketing: Su promoción como una solución "mágica" o "alternativa" a problemas complejos contribuye a que sean percibidas como algo más serio de lo que realmente son. Existe un cliente modelo - Dependencia de testimonios: Se recurre con frecuencia a anécdotas de éxito personal en lugar de pruebas objetivas.
--	--

Se podría describir como un híbrido entre pseudociencia y ritual, ya que combina elementos de ambas categorías.

Por un lado, tiene las características de una pseudociencia: se presenta como un método terapéutico con beneficios emocionales y psicológicos, utilizando un lenguaje que parece respaldado por teorías y técnicas serias, aunque carezca de evidencia científica sólida.

Por otro lado, funciona como un ritual, ya que incorpora elementos simbólicos, una estructura grupal y una carga emocional intensa que generan un espacio para la introspección, la catarsis y la conexión interpersonal, similar a rituales tradicionales o ceremonias.

Considero que es precisamente esta dualidad es una de las razones por las cuales las constelaciones familiares han logrado atraer a un público tan amplio. Su envoltura pseudocientífica puede darles una apariencia de legitimidad para algunos, mientras que los aspectos rituales y emocionales brindan una experiencia subjetiva que resulta profundamente significativa para otros.

¿Cómo funciona el marketing en las constelaciones familiares?

Las constelaciones familiares han trascendido su origen terapéutico para convertirse en un fenómeno de marketing que capitaliza la necesidad de bienestar emocional y sanación personal. A través de estrategias de comunicación emocional, esta práctica ha logrado construir una sólida base de seguidores, apelando a narrativas que combinan psicología, espiritualidad y promesas de transformación profunda.

En cuanto al marketing juega un papel crucial en la difusión y comercialización de esta práctica, utilizando estrategias que apelan a la emocionalidad y la espiritualidad de los potenciales clientes. Para esto utilizan técnicas persuasivas que buscan atraer a personas que enfrentan dificultades emocionales o familiares. Algunas estrategias claves incluyen:

Narrativas emocionales:

- Las constelaciones familiares se presentan como una herramienta para resolver conflictos personales y familiares, ofreciendo una solución rápida y accesible a problemas emocionales complejos.
- Se utilizan testimonios de personas que afirman haber experimentado cambios profundos, reforzando la idea de que esta práctica tiene efectos casi milagrosos.

Promoción en redes sociales:

- Se difunden contenidos que apelan a la sanación y el bienestar, generando una comunidad de seguidores interesados en la práctica.
- Figuras públicas, terapeutas alternativos y coaches de desarrollo personal³ han adoptado las constelaciones familiares como parte de su oferta de servicios.
- Se realizan colaboraciones con influencers que promueven la práctica como una herramienta esencial para el bienestar emocional.

Uso de lenguaje espiritual:

- Se emplean términos como "energía", "sanación ancestral", "bloqueos emocionales" y "liberación del pasado" para conectar con el público que busca respuestas más allá de la psicología tradicional.
- Se evita el lenguaje técnico o científico, lo que facilita la accesibilidad y la conexión emocional con los seguidores.

Sesiones y talleres exclusivos:

Se ofrecen talleres, sesiones individuales y certificaciones para formar nuevos facilitadores, convirtiendo la práctica en un modelo de negocio rentable.

La digitalización ha permitido que las constelaciones familiares lleguen a un público global, con sesiones virtuales y contenido exclusivo para suscriptores.

Soluciones al instante:

En la era digital donde todo tiene que ser rápido, las constelaciones familiares al igual que otras terapias alternativas, encuentran su lugar por diferentes factores:

- Es un proceso muy rápido. Se pretende solucionar el problema en una o más sesiones.
- No se necesita que las personas implicadas en el problema estén presentes
- No se necesita saber qué sucedió, es decir, no se necesita conocer el problema solo algunos hechos al descubierto.
- La resolución o el cambio (no siempre) suele afectar o modular a las otras personas implicadas en el problema.

³ Un coach de desarrollo personal es un profesional que guía a las personas en su crecimiento personal y profesional, ayudándoles a alcanzar sus objetivos, mejorar su bienestar y desarrollar habilidades para enfrentar desafíos. Su enfoque se basa en la motivación, el autoconocimiento y la acción estratégica, pero no es un terapeuta ni un psicólogo clínico.

- Lo puedes hacer desde la comodidad de tu hogar.

“Con respecto a lo de la mercantilización y la moda, hace un par de años aproximadamente hicieron una serie en Netflix que se llama “Mi Otra Yo”, que habla de las constelaciones, la serie se hizo famosa y popularizó las constelaciones familiares. El tema es que, a mi modo de ver lo comparten desde un lugar muy banal en el que pasa esto, de la externalización del problema, las personas se alejan del problema o de la situación o de las circunstancias y le depositan la culpa al ancestro.” Dijo Florencia Toledo, que también hizo hincapié en que es una detractora de ese pensamiento “En las constelaciones hay muchas profesionales, maestras incluso y facilitadoras que lo comparten desde ese lugar de busquemos en el árbol, busquemos, sigamos buscando, seguro que es de alguien más, y se vuelve como una búsqueda interminable en el sistema, a ver a quién le pertenece todo lo que a mí me pasa y yo nunca me terminé de hacer cargo en eso.”

La culpa es del antepasado:

Debido a su enfoque en las dinámicas transgeneracionales, algunas personas pueden interpretar la sesión como una revelación de que sus problemas actuales no son su responsabilidad, sino el resultado de traumas o conflictos heredados de sus antepasados.

¿Cómo sucede esto?

1. **Externalización del problema:** Al creer que ciertos patrones familiares pueden estar influyendo en su vida, el cliente podría sentir que su sufrimiento proviene de eventos pasados y no de sus propias decisiones o circunstancias actuales.
2. **Desplazamiento de la responsabilidad:** En lugar de asumir un papel activo en la resolución de sus conflictos, algunos pueden adoptar la idea de que su malestar es una "herencia" y que no tienen control sobre él.
3. **Simplificación excesiva:** Las constelaciones familiares pueden ofrecer explicaciones rápidas y emocionales sobre problemas complejos, lo que puede llevar a interpretaciones erróneas o a evitar un trabajo terapéutico más profundo.

¿Es esto un riesgo?

Sí, porque puede generar una sensación de fatalismo⁴ o de falta de agencia personal. Si bien reconocer patrones familiares puede ser útil, es importante que el cliente no se quede

⁴ El fatalismo es la creencia de que los eventos y el destino de una persona están predeterminados y que no pueden ser cambiados, sin importar lo que haga. En otras palabras, es la idea de que todo lo que sucede está escrito de antemano y que el individuo no tiene control sobre su vida.

solo con la idea de que su sufrimiento es culpa de un antepasado, sino que también explore formas activas de cambiar su situación.

En la psicoterapia tradicional, se busca un equilibrio entre comprender la influencia del pasado y asumir responsabilidad sobre el presente. En cambio, en las constelaciones familiares, la interpretación depende mucho del facilitador y del cliente, lo que puede llevar a conclusiones subjetivas.

Conclusión:

El conjunto de estas estrategias apelan a la emoción y la subjetividad para generar una sensación de conexión y revelación. A diferencia de la ciencia, que se basa en evidencia verificable. Su impacto no radica en la persuasión emocional y la sugestión, elementos que refuerzan su atractivo pero no su validez. Por lo tanto, estas estrategias se sostienen en la percepción y la experiencia individual, sin garantías de precisión o eficacia real.

Si bien el marketing digital ha permitido que las constelaciones familiares alcancen una gran audiencia y se desmaterialice, para adaptarse a las nuevas tecnologías. También ha generado gris en el sistema por la falta de regulación y evidencia científica detrás de la práctica. La comercialización masiva ha llevado a la aparición de facilitadores sin formación adecuada, lo que puede generar interpretaciones erróneas o incluso perjudiciales para quienes buscan ayuda psicológica.

Fuentes:

1. Del Campo Vara, G. (n.d.). *Constelaciones familiares para empresas y emprendedores*. Recuperado el 29 de abril de 2025, de [Graciela del Campo Vara](#).
2. Adell, M. (2025, enero 29). *Mejora tu negocio con constelaciones familiares*. Recuperado el 29 de abril de 2025, de Constelaciones Cuánticas.
3. Psique Viva. (2024, febrero 26). *Todo lo que necesitas saber sobre las constelaciones familiares*. Recuperado el 29 de abril de 2025, de [Psique Viva](#).

4. González, P. (n.d.). Mente & cuerpo saludables - Terapia natural. Recuperado el 29 de abril de 2025, de Tu Soporte Emocional.
5. Constelaciones Familiares. (n.d.). Grupo de Facebook sobre constelaciones familiares. Recuperado el 29 de abril de 2025, de Facebook.
6. Facebook. (n.d.). Búsqueda sobre constelaciones familiares. Recuperado el 29 de abril de 2025, de Facebook.
7. Rawson Paz de Ezcurra, P. (n.d.). Constelaciones familiares. Recuperado el 29 de abril de 2025, de Constelaciones Familiares Patricia Rawson Paz.
8. Winer, Federico. (2025, abril 20). Los fantasmas de la abuela: auge, gloria y absurdo de las constelaciones familiares. Tiempo Argentino.
9. Psico constelaciones Sistémicas, Centro Argentino de Psicología Interdisciplinario
10. SEFHOR. (2023, diciembre 19). Origen y principios de la psicología sistémica. SEFHOR.
11. Napolitano, G. T. (2008/2009). *Estructura y desarrollo en la enseñanza de Jacques Lacan: Primera parte*. Revista de Filosofía y Psicología, 10, 153-175. https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.4404/pr.4404.pdf
12. Sánchez, R. M. (2021). *La pseudoterapia llamada constelaciones familiares defiende que supuestos traumas de antepasados podrían afectar la vida actual de una persona*. Mente y Ciencia. Recuperado de <https://www.menteyciencia.com>
13. Salas, C. (s.f.). *El rol vital del facilitador en Constelaciones Familiares*. Caro Salas. Recuperado el 5 de junio de 2025, de aquí.
14. Menéndez, M. (2024, julio 15). Qué son las constelaciones familiares en psicología. Psicología-Online.